

Sommaire de la formation certifiante de praticien en hypnose « Unik »

Module 1 : Introduction à l'hypnose

- ❖ Inconscient, conscient et conscience : de quoi s'agit-il ?
- ❖ De la plainte psychosomatique.
- ❖ Les multiples cerveaux.
- ❖ Symptômes et symbolisation.
- ❖ A quoi sert l'hypnose.
- ❖ Les raisons du problème.
- ❖ Une cause aux multiples conséquences.
- ❖ Le premier rendez-vous.
- ❖ Organisation de la séance.
- ❖ Fiche de suivi client.

Module 2 : L'anamnèse

- ❖ Définition.
- ❖ Description claire de l'état présent,
- ❖ Description claire de l'objectif,
- ❖ Les indicateurs d'évolution,
- ❖ Les principaux blocages,
- ❖ Les méconnaissances.
- ❖ Savoir motiver,
- ❖ Synthèse 2 : Les 12 marches de l'évolution,
- ❖ Fiche premières séances.

Module 3 : Phases préparatoires à la mise en transe

- ❖ Exercices de suggestibilité.
- ❖ Les fusibles.

COACHS SPECIALISES EN SAVOIR-ÊTRE EMOTIONNEL

Vanessa Millet 📞 06 50 56 11 99 ✉ v.millet@unik-coach.com
Christine Moser 📞 06 22 62 62 82 ✉ c.moser@unik-coach.com



- ❖ Les signes de trances.
- ❖ Les crises émotionnelles.
- ❖ Définir un rituel et ancrer l'état d'hypnose.

Module 4 : Les principes clés pour mettre en hypnose

- ❖ Les phases d'une séance d'hypnose.
- ❖ Les portes d'entrée de la mise en hypnose.
- ❖ Principes importants de la communication.
- ❖ Être artistiquement vague.
- ❖ Le langage indirect.
- ❖ Les suggestions hypnotiques.
- ❖ Le langage sensoriel.
- ❖ Le langage corporel.
- ❖ Les submodalités.
- ❖ L'utilisation du kinesthésique.
- ❖ L'approfondissement de l'état d'hypnose.
- ❖ Exercice

Module 5 : Exemples de mise en transe

- ❖ Mise en hypnose 54321.
- ❖ Mise en hypnose David Elman
- ❖ Mise en hypnose par fixation de la main
- ❖ Mise en hypnose corporelle.
- ❖ Mise en hypnose temporelle.
- ❖ Autres exemples de mise en transe.

Module 6 : Que faire pendant la transe hypnotique

- ❖ Que faire quand.
- ❖ La communication pendant la transe.
- ❖ Le retour au présent.
- ❖ Synthèse d'une séance.

Module 7 : Métaphores et histoire

- Introduction.

COACHS SPECIALISES EN SAVOIR-ÊTRE EMOTIONNEL

Vanessa Millet 📞 06 50 56 11 99 ✉ v.millet@unik-coach.com
Christine Moser 📞 06 22 62 62 82 ✉ c.moser@unik-coach.com

- ❖ Histoires, métaphores et maximes.
- ❖ Pourquoi les métaphores et histoires.
- ❖ Construire une histoire métaphorique.
- ❖ Le lien, les actions et suggestions.
 - 12 exemples d'histoires et métaphores.
- ❖ Tabac et corps.
- ❖ Tabac et cheval de Troie.
- ❖ Trouble alimentaire.
- ❖ Enfant intérieur.
- ❖ Erection.
- ❖ Compulsion.
- ❖ Auto-saboteur.
- ❖ Exprimer ses émotions.
- ❖ Mieux communiquer.
- ❖ Peurs et dépression.
- ❖ Phobie.
- ❖ Blessures cachées.
- ❖ Exercice



Module 8 : Les Techniques symboliques



- ❖ Différents symboles.
- ❖ Différentes techniques symboliques.
- ❖ Les principales actions symboliques.
- ❖ Protocole - Les bonhommes allumettes.
- ❖ Protocole - La machine à changer.
- ❖ Protocole - Le nettoyage de printemps.
- ❖ Protocole - L'enfant intérieur.
- ❖ Protocole - le chemin de vie.
- ❖ Protocole - Le laboratoire mental.
- ❖ Protocole - La ligne du temps.

Module 9 : Construire et piloter sa vie d'adulte partie 1

- ❖ Les aires de conscience.
- ❖ Le cœur process.
- ❖ Le squach.
- ❖ Le laboratoire mental.

COACHS SPECIALISES EN SAVOIR-ÊTRE EMOTIONNEL

Vanessa Millet  06 50 56 11 99  v.millet@unik-coach.com

Christine Moser  06 22 62 62 82  c.moser@unik-coach.com







- ❖ La valeur personnelle.
- ❖ L'autobiographie.
- ❖ Mort et renaissance.
- ❖ La dépendance.
- ❖ La dissociation et la double dissociation.
- ❖ La désensibilisation.
- ❖ Le voyage symbolique.
- ❖ Guérir les blessures du passé.
- ❖ Désactiver une ancre négative
- ❖ Guérison transe générationnelle.
- ❖ L'ancrage de ressource

Module 10 : Fiches pratiques

- ❖ La projection dans le futur.
- ❖ La régression dans le temps
- ❖ L'amnésie.
- ❖ Les suggestions post-hypnotique
- ❖ Le poids
- ❖ Le renforcement du moi
- ❖ Le tabac

COACHS SPECIALISES EN SAVOIR-ÊTRE EMOTIONNEL

Vanessa Millet  06 50 56 11 99  v.millet@unik-coach.com

Christine Moser  06 22 62 62 82  c.moser@unik-coach.com